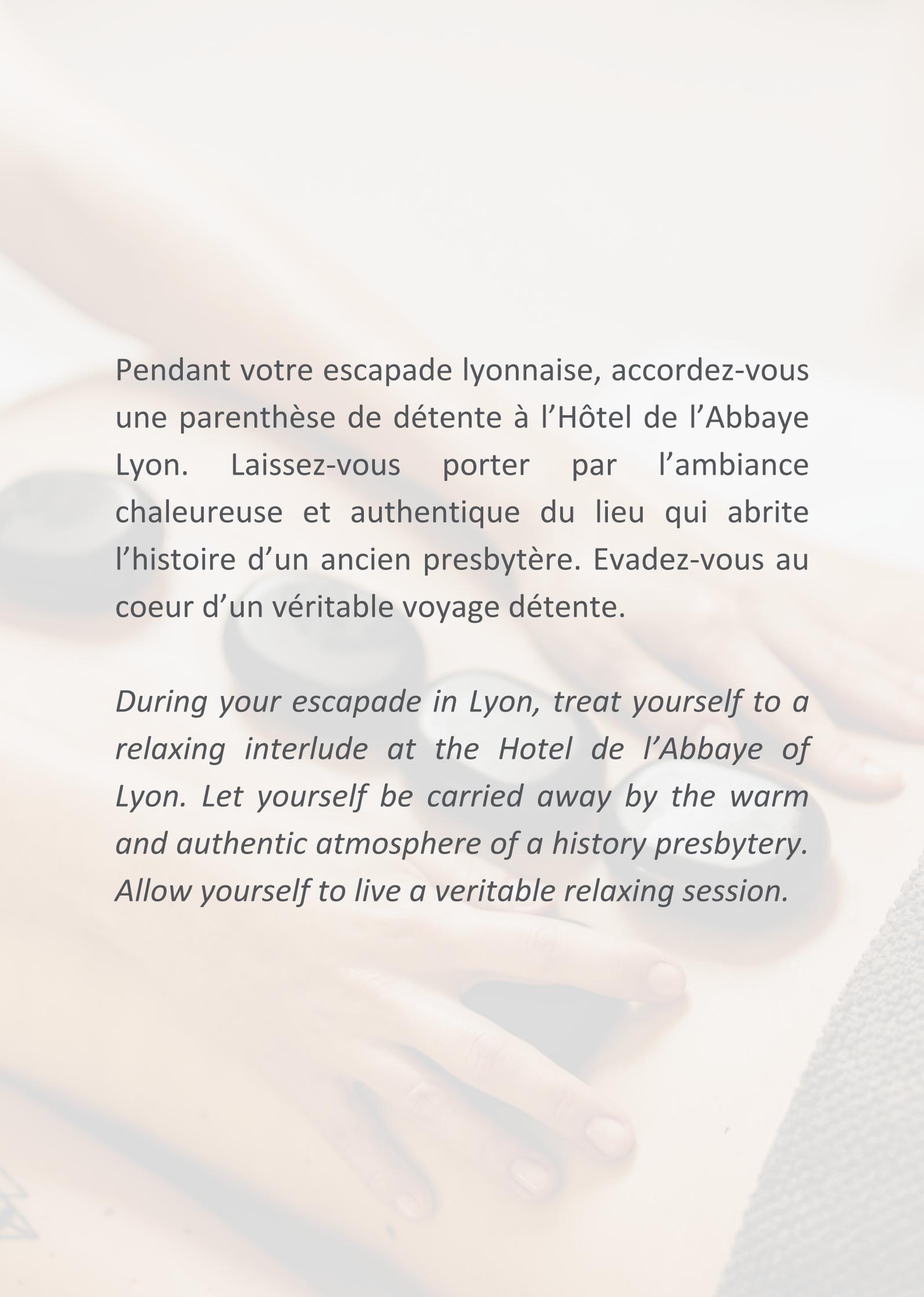


Offrez-vous un instant de relaxation unique
Treat yourself to a unique moment of relaxation





Pendant votre escapade lyonnaise, accordez-vous une parenthèse de détente à l'Hôtel de l'Abbaye Lyon. Laissez-vous porter par l'ambiance chaleureuse et authentique du lieu qui abrite l'histoire d'un ancien presbytère. Evadez-vous au coeur d'un véritable voyage détente.

During your escapade in Lyon, treat yourself to a relaxing interlude at the Hotel de l'Abbaye of Lyon. Let yourself be carried away by the warm and authentic atmosphere of a history presbytery. Allow yourself to live a veritable relaxing session.



NOS MASSAGES



MASSAGE SUEDOIS

🕒 60min | 115€

Très relaxant, facilite et augmente la circulation sanguine dans le corps. Sa technique avec des gestes rapides, lents et appuyés permettra de faire évacuer le stress, les tensions musculaires et de procurer une sensation de bien-être et d'apaisement.

ESCAPADE BIEN- ÊTRE

Pratiqué sur l'ensemble du corps procurant une relaxation profonde améliorant le bien-être. grâce à ses mouvements légers, longs et fluides. De nombreux bienfaits : soulager les douleurs musculaires et permet la prise de conscience du corps pour se le réapproprier.

- 🕒 45min | 65€ Ciblé dos, bras et jambes
- 🕒 60min | 75€ Enveloppant le corps
- 🕒 75min | 105€ Réflexologie plantaire ou ciblage de la zone de votre choix

MASSAGE PRENATAL

🕒 60min | 115€

Un soin spécial pour les futures mamans. Votre ventre rond commence à peser et occasionne des tensions musculaires comme les douleurs dorsales ? Ce massage permet de réduire cet inconfort en détendant les muscles et diminuer la sensation des jambes lourdes. Et ainsi vous redonner une sensation de légèreté !



OUR MESSAGES



SWEDISH MASSAGE

🕒 60min | 115€

Very relaxing massage for all people who wants to improve their blood circulation in the body. With fast, slow and pressed movements, you will be free of stress, anxiety and you will be free of muscular pains. You will rediscover a sense of well-being.

WELLNESS ESCAPE

With essential oils, practiced all over the body, it provides deep relaxation and enhances well-being, thanks to its light, long, fluid movements. Numerous benefits: relieves chronic pain and muscular aches, helps you become more aware of your body and take ownership of it.

- 🕒 45min | 65€ Targeted back, arms and legs
- 🕒 60min | 75€ Enveloping the body
- 🕒 75min | 105€ Plantar reflexion or another body zone

PRENATAL MASSAGE

🕒 60min | 115€

A special treatment for expectant mothers. Is your round belly starting to weigh down, causing muscular tension and back pain? This massage helps reduce this discomfort by relaxing the muscles and easing the sensation of heavy legs. And give you back a feeling of lightness!



LES SOÏNS ENERGISANTS

DRAINAGE LYMPATHIQUE

🕒 75min | 115€

La méthode Vodder réduit et soulage efficacement les oedèmes. Le corps est dégonflé et moins douloureux et les jambes lourdes redeviennent légères. Régénérée et détoxifiée, la peau retrouve sa souplesse et fermeté. Possède aussi une action amincissante. Basé sur des mouvements doux et rythmés.

MASSAGE ENERGETIQUE THAÏ

🕒 60min | 95€

Pour procurer une sensation de détente profonde, le massage se fait avec de l'huile chaude. Grâce aux techniques ancestrales thaïlandaises, le massage libère les tensions par pressions glissées sur les lignes d'énergie. Vous pourrez ainsi rééquilibrer vos énergies et vous sentir pleinement serein.



ENERGIZING TREATMENTS

LYMPATHIC DRAINAGE

🕒 75min | 115€

The Vodder method effectively reduces and relieves edema. The body feels less swollen and painful, and heavy legs feel lighter again. Regenerated and detoxified, the skin regains its suppleness and firmness. It also has a slimming effect. Based on gentle, rhythmic movements.

THAI ENERGETIC MASSAGE

🕒 60min | 95€

To create a sensation of deep relaxation, the massage is performed with hot oil. Using ancestral Thai techniques, the massage releases tension by sliding pressure along energy lines. You'll be able to rebalance your energies and feel completely serene.

INFORMATIONS PRATIQUES

Réservation : Nous vous recommandons de réserver votre massage le plus tôt possible par téléphone auprès de notre réception, au 04 78 05 60 40. Notre équipe vous proposera des horaires selon la disponibilité de la masseuse.

Politique d'annulation : Nous vous remercions de bien vouloir nous contacter 24 heures à l'avance en cas d'annulation ou de modification de votre réservation. Dans le cas contraire, l'ensemble de la prestation sera facturée.

Conditions de santé : Merci de nous aviser tout problème de santé particulier allergie ou grossesse, afin de personnaliser votre soin.

Les enfants : Les mineurs de moins de 16 ans doivent être accompagnés d'un responsable légal.

USEFUL INFORMATION

Réservation : We recommend to book your massage as soon as possible by phone at +33 (0) 4 78 05 60 40. Our team will be happy to offer some availibities depending on the masseur.

Cancellation policy : Cancellations must be made at least 24 hours before the scheduled appointment time. Otherwise, you will be charged for the entire service.

Health conditions : Please, advise us of any health problems, allergies, pregnancies to personalize your massage.

Children : Minors under 16 years old must be accompanied by legal guardian.